

ごあいさつ

こんにちは。

児童家庭支援センターぱれっとです。

子育ての中では、思うようにいかないことや、
ちょっと気になることが出てくることもあります。

ぱれっとは、そんなときに「話してみようかな」と

思える場所でありたいと願っています。

社会福祉法人ぱれっとは、これまで障がいのある方や、

発達に特性のあるお子さんの

支援に取り組んできました。

その経験をいかして、発達に関するご相談にも

丁寧に対応いたします。

お子さんの成長を一緒に見守りながら、

ご家族が少しでも安心して過ごせるよう、

心をこめてサポートいたします。

どうぞお気軽にご相談くださいね♪



お問い合わせ

対 象	0～18歳までのお子さんとそのご家庭
開所時間	9時～17時(土日祝休み)
相談方法	来所・電話・メール・訪問



〒683-0854 鳥取県米子市彦名町1210-1

☎ 0859-36-8782

☎ 080-8377-4197

(緊急の場合は、休日祝日24時間対応します)



社会福祉法人
ぱれっと



児童家庭
支援センター
ぱれっと

HP <https://www.palette-yonago.com>

✉ jikasen@palette-yonago.com

1997(平成9年)の児童福祉法改正によって新たに制度化された
児童家庭福祉に関する地域相談機関です。

☎ 0859-57-7354

児童発達支援
オリーブグリーン

☎ 0859-57-7767

子ども相談支援センター
カモミール

〒683-0846 鳥取県米子市安倍492番地2

子育ての“ちょっと困った”を
一緒に考える

社会福祉法人ぱれっと
児童家庭支援センター



私たちの支援は始まりません。
お話を聞くことから、
ふわっと、ひと息つける場所。



児童家庭 支援センターとは

子どもや子育てをしている人たちの
困っていることに向き合い、
その解決のサポートをする地域相談機関です。

相談について

子どもの
成長や発達が
気になるとき

学校や園に
行きたがらない、
友だちとうまく
いっていないとき

このようなとき
ご相談ください



育児の疲れ、
イライラ、孤独を
感じる時

思春期の子どもと
どう接していいか
わからない

一時お預かり ・リフレッシュ

子育ての中で「少し休みたい」「用事を済ませたい」ときなど、
一時的にお子さんをお預けいただけます。
子どもに関する職業経験をもつ職員が対応し、
安心して過ごせる環境を整えています。



相談は無料です

ひとりで悩まずに、一緒に考えていく場所
それが児童家庭支援センター ぱれっとです

スタッフ紹介

センター長

相談員 3名

「ちょっと話してみようかな」
と思ったときに、
気軽に声をかけてくださいね。

心理士 2名

心の声に耳をかたむけながら、
そっと寄り添っていきます。

SST

(ソーシャルスキルトレーニング)

学校や家での困りごとや行動を改善する
トレーニングを実施しています。
お子さんが人との関わりや生活の中で安心して過ごせるよう、
一人ひとりのペースに合わせた支援を行っています。



心理支援

当センターでは、心理士によるカウンセリングや
心理療法、心理検査、知能検査も行っています。
そして遊びを通して心に寄り添うプレイセラピーも行っています。
お子さんの気持ちや発達の様子をていねいに見つめながら、
その子らしい成長と一緒に支えています。

